Educazione fisica

Ciao a tutti e Buona giornata.

In queste situazioni di difficoltà generale si creano due scenari...preoccuparsi fondamentalmente di se stessi e della propria famiglia orendersi conto che ci si può aiutare.

Per esempio se sapete che c'è qlcn senza connessione condividete la vostra o se ci sono alcuni senza pc bisogna segnalarlo alla coordinatrice e vediamo cosa si può fare.

Spero che a tutti arrivi questo messaggio....aiutatemi a diffonderlo

Chi non l'ha fatto ancora si colleghi a CLASSROOM che metterò a breve dei video per tenere in vivo il motore, il telaio e sempre con l'impianto elettrico collegato !!!

Iniziate a procurarvi una corda per saltare ...compratela alla ferramenta 2,50-3,00 mt - COSTO 1,50 € circa

Tre palline da tennis o costruitele voi con carta da scarto e scotch o con i calzini raccolti o con quello che credete voi

Un tappetino ...ma non è obbligatorio va bene anche senza

Chi non è stato invitato a partecipare mi invii una mail francesco.ricci@

ic4bo.istruzione@ic4bo.it

Tra poco vi invierò dei video per potersi esercitare a casa o giù in giardino

Ciao

Il prof. Ricci